

Вред социальных сетей и виды рисков в них

Существует очень много вредных факторов социальных сетей.

К пункту «всегда в курсе последних событий и новостей» я описал все преимущества, теперь моей задачей является указать его минусы.

Новость разносится со скоростью света, как вирус. К сожалению, большинство новостей фейковые, поэтому их следует различать.

Еще одним минусом данного пункта является нежелательный контент. Все мы знаем, что в социальных сетях сегодня множество детей до 12 лет и младше. Дети с несформировавшейся психикой могут наткнуться на шокирующий контент, вследствие чего могут получить психологическую травму.

В последнее время к раздражающим факторам можно отнести программу «Пусть говорят» с Дианой Шурыгиной, так как нет ни одной группы в социальных сетях, где не рассматривался ее эфир в данной программе. Результатом является то, что на основе ее фотографий создаются смешные видеоролики, мемы и многое другое. Люди разделились на две группы: «За Шурыгину» и «Против Шурыгиной», это приводит к размолвкам даже в комментариях.

Различают несколько видов рисков нахождения в социальных сетях. К ним можно отнести: психические и психологические риски, а также другие неприятности, которые могут возникнуть у школьника, их мы и рассмотрим.

Влияние социальных сетей на психику подростков

Различают психические и психологические риски социальных сетей. К ним относятся:

- зависимость – если у подростка родители отбирают компьютер, он входит в социальную сеть с другого гаджета, либо вступает с ними в конфликт.

Очень часто на улице я наблюдаю, как проходят подростки через дорогу, уткнувшись в телефоны, не обращая внимания на мимо проезжающие

машины. Такая же ситуация наблюдается и среди водителей, которые легко могут не заметить пешехода, и родителей, которые идут уткнувшись в телефоны, при этом не обращая внимание на детей, даже на дороге. По мне, за такое поведение нужно привлекать, хотя бы, к административной ответственности.

- проблема с концентрацией внимания – подросток постоянно отвлекается на то, чтобы проверить социальную сеть, не пришло ли смс-сообщение, узнать, кто поставил лайк, нет ли обновлений в любимой группе, или что написали в отзывах о фильме;

- ухудшение памяти – мы много читаем, слушаем и смотрим в социальных сетях, но многое из этого мы пропускаем мимо ушей;

- ослабление критического мышления – мы перестаем мыслить и рассуждать, начинаем доверять увиденному в социальных сетях, даже если то, что мы видим, является неправдой. Вследствие чего вырастает поколение деградантов-ватников. Чтобы поскорее снова войти в социальную сеть, мы списываем сочинение с интернета, читаем краткое содержание рассказа, либо отзывы о нем, то есть делаем все, чтобы быстрее избавиться от уроков и снова зависнуть в социальной сети.

- оупение, равнодушие, ощущение «мне на все наплевать» - раньше, прочитав какую-нибудь книгу, у нас она оставляла какие-либо эмоции, сейчас же информации настолько много, что наши эмоции притупляются, что приводит нас к равнодушию.

К рискам также можно отнести: быструю утомляемость, проблемы со зрением, лишним весом, заболеваниям сердечнососудистой системы и осанки, которые возникают от сидячего образа жизни. Часто мы не следим за временем, и поэтому, в дальнейшем можем навредить своему здоровью.

Другие неприятности, которые могут возникнуть у школьников

Помимо выше перечисленного, имеются также другие неприятности, которые могут появиться у школьника:

- неприятности по линии «персональных данных». При регистрации социальная сеть запрашивает различные персональные данные, которыми могут воспользоваться недобросовестные пользователи интернета.

Почти вся информация хранится электронно. Я знаю много случаев, когда пользователь социальных сетей хранит все данные, в том числе и пароли, в исходящих письмах, просто потому, что так удобно. В наше время очень много людей, копящихся в «грязном белье» лишь бы иметь первое место на рынке, поэтому украв доступ к вашей странице, ее могут использовать в качестве рекламы.

Очень часто личные сообщения прослеживаются сотрудниками правоохранительных органов, что является менее приятным для каждого из пользователей социальной сети. Привет Ирине Яровой и ФСБ.

- «интернет бизнесмены» - продажа какой-либо продукции или курса по зарабатыванию денег. Внос вашего номера в базу данных для отправки СПАМ-сообщений. На этой рекламе они зарабатывают деньги, а вы тратите нервы. Чтобы избежать СПАМа, можно зарегистрировать временный номер или электронную почту, предварительно получив их на специальных сайтах.

В некоторых социальных сетях имеется защита от СПАМ-сообщений. Например, ВКонтакте морозит страницы, и чтобы снова получить доступ к своей странице нужно подтвердить номер телефона через определенное время после заморозки.

- нежелательная информация. К этому подпункту можно отнести: взрослый контент, неприличные слова, опасные идеологии, рекламу, шопоманию, игроманию и многое другое, чего лучше бы все-таки не видеть. Очень много этой информации содержится в социальных сетях, но наиболее распространённой является реклама.

- напрасная трата денег – это относится к тем социальным сетям, которые имеют цель выкачивания денег за услуги.

- преступность – виртуальная и реальная. Приходит сообщение со взломанной страницы друга с различным текстом и ссылкой на

определенную страницу. Доверившийся юзер переходит – и тут его просят скачать видео или другой файл, иначе его не посмотреть. Не подозревая подвоха, человек жмет на кнопку «загрузить» и скачивает вместе с файлом вирус. Также перейдя по ссылке со страницы социальной сети у вас могут по новой запросить логин и пароль, введя которые вы сразу же потеряете доступ к своей странице, и возможно, больше никогда не сможете войти на нее. После чего с вашей взломанной страницы могут рассылать такие же ссылки вашим друзьям.

Бороться с навязчивыми сообщениями нужно, но искоренить такое понятие, как спам, все равно невозможно.